



TUUSCHNETZ SOORSI  
**Marktblatt**

Mai 2020

**Und so funktioniert es:**

- Wer das Marktblatt des Tuuschnetz Soorsi nutzen will, muss erst Mitglied werden. Als registriertes Mitglied erhältst Du die aktuelle Mitgliederliste mit den Teilnehmer-Codes.
- Dann schnüffelst Du durch das Marktblatt oder suchst ganz gezielt anhand der Rubriken **Haushalt / Küche / Garten / Garage+ Werkstatt / Büro + Computer / Lernen + Wissen / Kinder / Tiere / Freizeit / Sport / Musik / Basteln + Handarbeiten / Wohlbefinden + Pflege / Gesundheit** den für Dich passenden Biete). Einträge, die zum ersten Mal erscheinen, sind farbig und fett gedruckt.

Falls für das, was du suchst, kein Angebot vorhanden ist, hast du die Möglichkeit dieses als Suche in der PINWAND eintragen zu lassen.

- Anhand des Teilnehmer-Codes findest Du auf der Mitgliederliste Deinen Tauschpartner und setzt Dich mit ihm in Verbindung. Ihr vereinbart Art, Zeit und Ort des Tausches.
- Nach dem Tausch haltet Ihr die Minus- bzw. Plusstunden auf Euren Tauschkarten fest und bezeugt diese mit Eurer Unterschrift.
- Neue Angebote, Nachfragen und Korrekturen für das Marktblatt können jederzeit an die Kontaktadresse (Mail oder Post) gemeldet werden. Jeweils auf den monatlich stattfindenden Tuuschträff hin wird das Marktblatt aktualisiert (Eingabeschluss ist der 15. Des Monats). Nebst dem periodischen Postversand und dem persönlichen Bezug am Tuuschträff können sämtliche Interessierte das aktuelle Marktblatt auch auf der Homepage anschauen:

→ [www.tnsoorsi.ch](http://www.tnsoorsi.ch)

## Der Vorstand

### Präsidentin

Öffentlichkeitsarbeit  
Sponsoring, Medien, Finanzen

Tanja Wegst

041 250 12 23  
079 681 38 88  
[wegst@bluewin.ch](mailto:wegst@bluewin.ch)

### Kassierin

Tanja Wegst

041 250 12 33  
079 681 38 88

### Aktuarin

Mailings

Christine Eiholzer

079 208 19 22  
[christine.eiholzer@bluewin.ch](mailto:christine.eiholzer@bluewin.ch)

### Mitgliederbetreuung

Barbara Schriber

041 921 31 78  
[ba.schriber@bluewin.ch](mailto:ba.schriber@bluewin.ch)

### Marktblatt/Mitgliederporträts

Mitgliederliste/Pinwand

Beatrice Frey

041 921 65 91  
[frey.bea@bluewin.ch](mailto:frey.bea@bluewin.ch)

### Kartenverwaltung

Kartentausch/Statistik

René Rüttimann

041 920 31 89  
[renrue@bluewin.ch](mailto:renrue@bluewin.ch)

### Nicht im Vorstand

Betreuung Tuuschträffs (ausserhalb Vorstand)

Daniela Vonarburg-Troxler

041 558 14 37  
[vonarburgdaniela@hotmail.ch](mailto:vonarburgdaniela@hotmail.ch)

Irene Headd

077 456 16 84  
[Irene\\_headd@yahoo.co.uk](mailto:Irene_headd@yahoo.co.uk)

### Homepage-Betreuung

Karin Legutke

078 723 47 69  
[karinlegutke@googlemail.com](mailto:karinlegutke@googlemail.com)

### Homepage

[www.tnsoorsi.ch](http://www.tnsoorsi.ch)

## Inhaltsverzeichnis

---

Haushalt	Seite 4
Küche	Seite 4
Garten, Haus + Hof	Seite 5
Garage + Werkstatt	Seite 5
Büro + Computer	Seite 5 + 6
Lernen + Wissen	Seite 6 + 7
Kinder	Seite 7
Tiere	Seite 7
Freizeit	Seite 7 + 8
Sport	Seite 8
Musik/Tanz	Seite 8
Basteln + Handarbeit	Seite 8 + 9
Wohlbefinden + Pflege	Seite 9 + 10
Gesundheit	Seite 10 + 11
Ausleihe und Abzugeben gegen Zeit	Seite 12
Pinnwand	Seite 12

<b>Haushalt</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Bügeln</b>	Büggle Hemden	Sursee	1-002
<b>Einkaufen</b>	Ich fahre dich zum Einkaufen oder mache für dich Einkäufe	Geuensee	6-090
<b>Fenster putzen</b>	Fenster putzen	Triengen	1-011
<b>Fenster putzen</b>	Fenster putzen	Sursee	1-012
<b>Haushaltarbeiten</b>	Hilfe im Haushalt	Buttisholz	9-102
<b>Haushaltarbeiten</b>	Mithilfe beim Putzen und allgemeinen Hausarbeiten	Grosswange	14-126
<b>Hilfe</b>	Putzen	Sursee	2-062
<b>Mithilfe</b>	Mithilfe bei Umzug oder Umstellen in der Wohnung	Triengen	1-036
<b>Putzen, Hausarbeiten</b>	Putzen, entrümpeln, entsorgen, ordnen, bündeln, Platz und Ordnung schaffen.....	Sursee	1-042
<b>Vorhang-Beratung</b>	Ich kenne mich aus mit Vorhängen und berate Dich gerne	Sursee	1-021
<b>Gartenarbeiten und Gestalten</b>	Jäten, Sträucher schneiden, Laub rechen, Rasen mähen, Umtopfen, kleinere Gestaltungsarbeiten, Kunstobjekte für den Garten	Geuensee	7-093
<b>Ordnung + Sauberkeit</b>	Biete meine Hilfe an bei deren Organisation	Geuensee	13-122
<b>Küche</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Backen</b>	Backe für dich die tollsten Kuchen, nach Wunsch	Sursee	1-002
<b>Backen</b>	Muffins, Kuchen, Creme, Donuts	Geuensee	9-107
<b>Kochen für Gäste</b>	und Partyorganisation bis 10 Pers.	Sursee	1-002
<b>Kochen für Gäste</b>	Bei gutem Wetter für bis 4 Menschen mit Gemüse, Kräuter und Blumen aus eigenem Garten	Triengen	1-011
<b>Kuchen backen</b>	Ich backe, was du gerne hast.	Sursee	2-062
<b>Kuchen/Torten</b>	Einfache Kuchen oder etwas aufwändigere Torten für Geburtstage....	Sursee	12-118
<b>Sauerteigbrote</b>	Mein Sauerteig wächst und wächst, längst könnte ich Brote über unseren Familiengebrauch backen	Sursee	12-118
<b>Sauerteigbrot</b>	Gerne zeige ich Dir, wie mit unserem milden Sauerteigstarter auf einfache Weise ein Wunderbares Brot gebacken wird, und gebe Dir vom Starter mit)	Rickenbach	12-120
<b>Service</b>	Bei Fest oder Anlass: Allg. Mithilfe, servieren oder „Mädchen für alles“.....	Sursee	1-042
<b>Wasserkefir kristalle</b>	Gebe Wasserkefir kristalle weiter zum selber erfrischende Sommerdrinks herstellen Auf Bestellung zum Ausprobieren oder auch für ein Fest (müssen frühzeitig bestellt werden)	Triengen	1-011

<b>Wildkräuter</b>	Kräuter sammeln und bestimmen	Sursee	2-062
<b>Garten, Haus + Hof</b>	BIETE		
<b>Beratung</b>	Hilfe dir bei der Suche nach speziellen Duftpflanzen, EM und Pflanzenkohle sind mir sehr vertraut	Triengen	1-011
<b>Gartenarbeiten</b>	Zu viel Unkraut und keine Lust zum Jäten? Ruf mich an!	Triengen	1-009
<b>Gartenarbeiten</b>	Mithilfe im Garten, jäten zu zweit..... oder Ähnliches	Sursee	1-042
<b>Gartenarbeiten</b>	Jäten, Rasen mähen, Ernten und Einmachen von Gemüse und Früchten ab Bauernhof	Buttisholz	9-102
<b>Gartenarbeiten</b>	Jäten und allgemein	Grosswange	14-126
<b>Hilfe</b>	Im Garten helfen	Sursee	2-062
<b>Holzarbeiten aller Art</b>	Bäume fällen, zerkleinern, spalten	Buttisholz	15-128
<b>Kompost</b>	Ist dein Komposthaufen eher ein Problemhaufen? Ruf mich an, ich kenn mich da aus!	Triengen	1-009
<b>Kettensägenarbeiten</b>	Übernahme Fällarbeiten oder unterstütze dich beim Holzen	Kriens	7-097
<b>Naturgärten</b>	Gartenkonzepte, Gartenberatung, Gartenbau und Gartenpflege von versiertem Fachmann	Buttisholz	1-007
<b>Rasen mähen</b>	Mähe für dich den Rasen	Sursee	1-002
<b>Reparaturarbeiten</b>	Kleine Reparaturarbeiten allgemein und an Sanitär-und Heizungsinstallationen. Beratung für Alternativenergie	Kriens	7-097
<b>Zügel- oder Transporte</b>	Hilfe zügeln/transportieren grosser Sachen in meinem Lieferwagen der Platz für Vieles hat.	Kriens	7-097
<b>Zimmerpflanzen</b>	Ich topfe Deine Zimmerpflanzen um	Sursee	1-003
<b>Garage + Werkstatt</b>	BIETE		
<b>Veloreparaturen</b>	Reifenwechsel, Felgen einspeichen/zentrieren, Schaltung einstellen, Bremsen einstellen/wechseln und viele weitere Arbeiten rund ums Velo	Triengen	1-036
<b>Radwechsel Sommer/Winter</b>	Radwechsel Sommer- / Winterreifen, auch vor Ort, mit guter Ausrüstung	Buttisholz	15-128
<b>Malerarbeiten</b>	Wähle Deine neuen Farben in deiner Wohnung. Ich komme und streiche sie Dir.	Sursee	1-002
<b>Schreinerarbeiten / Allrounder</b>	Schränke zusammenbauen, kleinere Umbauarbeiten, Möbelreparaturen, Küchenschränke richten, Lampen montieren, Zügelhilfe, Malerarbeiten	Geuensee	7-093
<b>Liegevelofahren</b>	Einigen gelingt es beim ersten Anfahren, andere brauchen drei Versuche. Du? Es ist Velozeit !	Oberkirch	2-051
<b>Büro + Computer</b>	BIETE		

<b>Büro + Computer</b>	Biete meine Hilfe an bei Computer und Handy Problemen	Geuensee	13-122
<b>Büro</b>	Tippen	Grosswange	14-126
<b>Computer</b>	Homepage gestalten; Texte redigieren	Geuensee	4-080
<b>Exsila, Ricardo, Anibis</b>	Ich helfe dir beim Einstellen von Artikeln in verschiedene Portale wie Exsila, Ricardo und Anibis.	Oberkirch	1-028
<b>Flyer, Karten</b>	Ich gestalte dir Flyer, Karten, ... nach deinen Vorgaben und Wünschen (Word oder Ifolor)	Oberkirch	1-028
<b>Fotobuch</b>	Ich helfe dir ein Fotobuch gestalten (elektronisch) z.B. bei Ifolor oder entwerfe es für dich.	Oberkirch	1-028
<b>Karten &amp; Visitenkarten</b>	Druckreife Postkarten und Visitenkarten gestalten	Geuensee	4-080
<b>Multimedia-Geräte</b>	Konfiguration und Einführung in die Bedienung von Multimedia-Geräten: Computer, Drucker, Multifunktionsgerät, Digitalkamera, MP3-Player, Beamer, DVD- und Harddiskrecorder usw.	Sursee	1-034
<b>Texte</b>	Überarbeite Deine Briefe, Arbeiten, Vorträge,.....(Rechtschreibung, Grammatik und Aussage) und schreibe diese auf Wunsch auch mit dem Computer (Word)	Oberkirch	1-028
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
<b>Word/Excel/Powerpoint</b>	Sind Word, Excel, Powerpoint Worte wie ein Buch mit 7 Siegeln? Ich helfe Dir beim Einstieg und bringe Dich individuell nach Deinen persönlichen Bedürfnissen weiter	Oberkirch	1-028

<b>Lernen + Wissen</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Anhänger-Fahrausbildung</b>	Autoanhänger fahren lernen bis Prüfungsniveau	div. Standorte	2-055
<b>Arbeitsrecht</b>	Umgang mit Arbeitgeber, RAV, Arbeitsamt, Betreuung beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Vertretung vor Arbeitsgericht)	Emmen	3-065
<b>Astro-Beratung</b>	Individuelle Beratung zu Geburtshoroskop, Partner, Jahresanalyse	Geuensee	1-004
<b>Baurecht / Mediation</b>	Beratung in Baurechtsfragen. Hilfe bei Regelung baurechtlicher, nachbarlicher Differenzen. Begleitung bei Immobilienverkauf/-kauf	Emmen	3-065
<b>Didgeridoo</b>	zirkuläre Atmung und Didgeridoo spielen lernen	Buttisholz	15-128
<b>English Lessons</b>	Englisch-Unterricht (jede Stufe)	Oberkirch	1-013
<b>Englisch</b>	Englisch	Geuensee	13-122
<b>Englisch</b>	Kann dir gut helfen beim Englisch	Grosswange	14-126

<b>Erbrecht / Mediation</b>	Beratung in Erbangelegenheiten. Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten	Emmen	3-065
<b>Französisch</b>	Biete Nachhilfeunterricht und übersetze mündlich und schriftlich	Sursee	1-039
<b>Führung Mitarbeiter</b>	Unterstütze sie in der Führung von Mitarbeitenden	Geuensee	13-122
<b>Jetzt</b>	BaumErlebnisPfad	Geuensee	1-020
<b>Kursleitercoaching</b>	Erlernen oder steigere Deine Kursleiterfähigkeiten mit meiner Unterstützung	div. Orte	2-055
<b>Lenormand-Karten legen</b>	Tarotkarten legen in Bezug auf Deien Alltag, Deine Lebensprozesse	Schmiedrued Walde	2-056
<b>Lernfahrten Segelboot</b>	Lernfahrten für Segelboot – Theorie und Praxis, - Bootshafen Tribschen Luzern	Buttisholz	15-128
<b>Mediale Beratung</b>	Gerne höre ich Dir zu bei Themen aus Deinem Lebensprozess und gebe Ratschläge über empfangene innere Bilder und Informationen	Schmiedrued Walde	2-056
<b>Nachhilfe Mathematik</b>	Biete als Lehrer gerne Mathematik-Nachhilfe für Oberstufenschüler	Oberkirch	2-051
<b>Perm-Art</b>	Finde deinen Zugang zur Kunst ich bin dein Coach.	Geuensee	1-020
<b>Universum</b>	Informationen zum Universum: Planeten, Sterne, Sternbilder, Galaxien, Urknall usw.	Oberkirch	2-051
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113

<b>Kinder</b>	BIETE		
<b>Betreuung</b>	Gerne hüte ich deine Kinder	Buttisholz	9-102
<b>Betreuung</b>	Hüte deine Kinder, wenn du Hilfe brauchst (Coiffeur, Arztbesuch, Pause brauchst)	Geuensee	9-107
<b>Erziehung</b>	Beratung in Erziehungs- und Schulfragen	Geuensee	1-004
<b>Gläser Sandstrahlen</b>	Trinkgläser mit Namen (für Kinder) z.B. als Geschenk zur Geburt, Geburtstag, usw.	Nebikon	15-127
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113

<b>Tiere</b>	BIETE		
<b>Begleitung</b>	Begleite dich beim Hundespaziergang	Geuensee	5-088
<b>Betreuung/Begleitung</b>	mit dem Hund spazieren, Ställe putzen (keine Insekten od. Schlangen, nur Kleintiere oder Bauernhof)	Grosswange	14-126
<b>Hundebetreuung</b>	Ich nehme gerne deinen Hund in meine Obhut(Stunden-Tages- oder Wochenweise)	Sempach	6-091
<b>Kleintierbetreuung</b>	bei dir zuhause Region Sursee	Geuensee	9-107

<b>Freizeit</b>	BIETE		
-----------------	-------	--	--

<b>Bau von Kunstobjekten</b>	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	4-079
<b>Begleitung</b>	Shoppingtour – Beratung beim Kleiderkauf	Sursee	2-062
<b>Bau von Kunstobjekten</b>	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	7-093
<b>Drechseln</b>	Schnupperlektion im Drechseln	Kriens	7-097
<b>Erholung</b>	Erholung im romantischen Garten: Träumen, Ausruhen, die Seele baumeln lassen – ich kann gut zuhören, aus interessantem Leben erzählen oder schweigen.....	Oberkirch	1-013
<b>Fahrdienste</b>	Fahrdienste	Geuensee	6-090
<b>Kreativ-sein</b>	Unterstütze Dich (als Werk- und Zeichenlehrer) in Deinen kreativen Vorhaben (gestalten mit Abfall, Drucke, Holz, Metall, Kunststoff, land-art, camera obscura.....)	Geuensee	1-020
<b>Mantras,Gesang und Tanz</b>	Mantra singen im Ausdruck von Bewegung und Tanz („Dances of Universal Peace“)	Schmiedrued Walde	2-056
<b>Meditative Nachtwanderungen</b>	Ich führe mit Regula zusammen Gruppen durch die Nacht mit meditativen Gedanken und der Verbindung zur Natur.	Geuensee	7-093
<b>Nachtspaziergänge</b>	Nachtspaziergänge	Buttisholz	1-007
<b>Naturbegegnungen</b>	und Meditationen an Kraftplätzen in der Region	Geuensee	1-004
<b>Naturerlebnisse</b>	Naturerlebnisse	Buttisholz	1-007
<b>Naturwesen</b>	Begegnungen mit Naturwesen. Wer kommt mit?	Geuensee	1-004
<b>Orbs sehen und verstehen</b>	Ich lerne dich Orbs zu sehen und zu verstehen	Langnau	11-114
<b>Party/Geburtstagsfeste</b>	Organisiere für die Partys oder Geburtstagsfeste	Sursee	1-002
<b>Spielen</b>	Organisiere Spielabende im TN	Geuensee	1-020
<b>Stadtführung Bern</b>	Ausflüge in die Stadt / Aare-Fahrt	Bern	1-001
<b>Twike</b>	Twikend den Glücksbrunnen finden	Geuensee	1-020
<b>Velo, Wandern, Stand-up</b>	Biete Begleitung an bei Velotouren, Wanderungen und Stand-up Paddeling	Geuensee	13-122
<b>Vorlesen</b>	Ich lese dir gerne vor.	Sursee	2-062
<b>Wandern, Blumenbestimmen</b>	Begleite dich auf Wanderung und bestimme mit dir Blumen.	Sursee	1-003
<b>Wildkräuter bestimmen</b>	Gemeinsame Spaziergänge mit Wildkräuter bestimmen	Kriens	7-097
<b>Zeit haben</b>	Zeit zusammen verbringen	Sursee	2-062
<b>Sport</b>	BIETE		



<b>Aqua Jogging</b>	Kannst mich gerne begleiten	Geuensee	1-020
<b>E-Bike-Tour</b>	Ich begleite dich auf einer E-Bike-Tour nach Wunsch.	Sursee	1-003
<b>Joggen</b>	Begleite dich beim Joggen	Grosswange	14-126
<b>Nordic Walking</b>	Fit in der Natur – ich führe dich ein ins Nordic Walking.	Sursee	1-003
<b>Musik/Tanz</b> BIETE			
<b>Alphorn</b>	Du lernst bei mir das Alphornspiel	Buttisholz	9-102
<b>Klangkonzerte</b>	Klangkonzerte und Singen am Feuer bei Festen & Ritualen	Geuensee	4-079
<b>Basteln + Handarbeiten</b> BIETE			
<b>Adventszeit</b>	Zeige dir wie du einen Bascetta-Stern falten kannst	Nebikon	15-127
<b>Couverts</b>	Aus Kalenderblättern mache ich wunderschöne Couverts. Willst Du das auch lernen?	Triengen	2-048
<b>Filzen</b>	Ich zeige Dir die Grundtechniken des Filzens (Bälle / Filzschuhe)	Rickenbach	12-120
<b>Flickwerk</b>	Erledige deine Flickarbeiten (gerne auch auf kreative Art)	Sursee	10-113
<b>Geschenke</b>	Suchst du kreative Geschenke? Melde dich. Ich stehe dir gerne mit Rat und Tat zur Seite.	Geuensee	5-088
<b>Hilfe beim Basteln</b>	Biete Hilfe bei Bastelarbeiten z. B. Filzen	Geuensee	5-088
<b>Industrienähmaschine</b>	Flicke mit einer Industrienähmaschine alle möglichen Sachen	Nebikon	15-127
<b>Kleider nach Mass</b>	Mit Hilfe des Lutherloh Systems fertige ich einfache Kinder-und Erwachsenenkleider nach Mass	Sursee	10-113
<b>Konstruktionen aus Metall und Holz</b>	Konstruktionen aus Metall und Holz auf Bestellung	Kriens	7-097
<b>Malen</b>	Wer möchte gemeinsam malen?	Sursee	2-062
<b>Plotter</b>	Mit dieser Maschine verschönere ich diverse Sachen. (Siehe Porträt)	Geuensee	9-107
<b>Puppen nähen</b>	Ich nähe eine kleine Puppe (Zwerge, Elfen) für Dich	Rickenbach	12-120
<b>Roter Faden</b>	Kleideränderungen, kreatives Flickern	Sursee	1-039
<b>Taschennähkurs</b>	Nähe mit dir zusammen eine Tasche (verschiedene Modelle)	Nebikon	15-127
<b>Wohlbefinden + Pflege</b> BIETE			
<b>Beratung/Diagnose</b>	Kräuter- und Ernährungsberatung und Zungen-Puls-Diagnose	Geuensee	2-060
<b>Beratung/Coaching</b>	Beratung beim Abnehmen mit Stoffwechselkur, Coaching Herz über Kopf-Methode	Sempach	6-091
<b>Betreuung</b>	Betreuung von Menschen, die an Demenz erkrankt oder sonst leicht pflegebedürftig sind.	Buttisholz	9-102
<b>Betreuung/Begleitung</b>	Biete Betreuung und/oder Begleitung an, zum Beispiel beim Einkaufen	Grosswange	14-126

<b>Coiffeur</b>	waschen-schneiden-schütteln-fertig	Triengen	1-011
<b>Energie Übertragungen</b>	Workshops	Langnau b. Reiden	11-114
<b>Feeling Dissolve</b>	Durch Neuverteilung der Gefühlsenergien gerät der Mensch in einen Zustand der Balance.	Triengen	2-048
<b>Haare schneiden</b>	Haare schneiden	Sursee	1-012
<b>Klangbespielung</b>	Klangbespielung auf der Klangliege (Monochord), mit Klangschalen und weiteren Obertoninstrumenten	Geuensee	4-079
<b>Klangreisen</b>	Klangbehandlungen auf der Monochordklangliege und mit diversen weiteren Instrumenten	Schmiedrued Walde	2-056
<b>Naturpflegeprodukte</b>	Kurse zur Herstellung von Naturpflegeprodukten (z.B. RosenCremes)	Langnau b. Reiden	11-114
<b>Power-tube</b>	Entgiftende Schmerztherapie	Burchrain	9-105
<b>Sinne erfahren</b>	Lade dich ein Erfahrungen zu sammeln mit allen Sinnen	Geuensee	
<b>Therapeutic Touch</b>	In bequemer Kleidung liegst Du auf einem Massagetisch. Sehr gezielt und behutsam behandle ich Dich am ganzen Körper.	Triengen	2-048
<b>Energetische Hausreinigung</b>	Ich befreie dein Haus von energetischem Balast	Geuensee	1-004
<b>Kundaliniyoga</b>	T-Sitzkissenbau (Material: Leinen u. Dinkelspreu; 1 Stk./Pers.) und dazu einige Übungen Kundaliniyoga	Geuensee	1-020
<b>Yoga</b>	Hatha Yoga in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125
<b>Akupunktur</b>	Akupunktur	Geuensee	2-060
<b>Gesundheit</b>	BIETE		
<b>Aroma-Massage</b>	Sanfte Massage mit ätherischen Essenzen	Nottwil	2-057
<b>Ayurvedische Massage</b>	Ayurvedische Massage: Gesichts- , Oberkörper- und Fussmassage, Massage verspannter Körperteile	Sursee	2-062
<b>Bachblüten</b>	Bachblütentest als begleitende Hilfe auf dem Lebensweg	Triengen	2-048
<b>Bachblüten</b>	Bachblütenberatung	Geuensee	2-060
<b>Behandlungen diverse</b>	Rebalancing (Faszienarbeit), Lomi-Lomi / Lymphdrainage / Schröpfen / Reiki / Fussreflex	Bern	1-001
<b>Beratungen fundiert</b>	für Paare, Familien, Kinder und Jugendliche bei Streitigkeiten, Erziehungsfragen und alles was mit gewalttätigen Handlungen zu tun hat (TN-Stunden nach Absprache)	Triengen	1-036

<b>Beratungen</b>	Medaille Beratungen, Lebensberatungen	Langnau b. Reiden	11-114
<b>Coachings</b>	Biete Coachings nach IBP	Hildisrieden	13-123
<b>Fussdruckmassage</b>	Ausruhen, Auftanken und Ruhe finden	Triengen	2-048
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	Fussreflexzonenmassage	Geuensee	2-060
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	Fussreflexzonenmassage (Fr. Josef Eugster)	Buchrain	9-105
<b>Geistiges Heilen</b>	Geistiges Heilen	Sursee	1-002
<b>Hatha Yoga</b>	Yoga-Lektionen in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125
<b>Heilung &amp; Energiearbeit</b>	Selbsteilungs- und Energiearbeit	Triengen	1-011
<b>Hot Stone Massage</b>	kombiniert mit klassischer oder Fussreflexzonenmassage	Bern	1-001
<b>Hypnose</b>	Seelensprache-Hypnose (Rückführungen), Selbsthypnose lernen	Langnau b. Reiden	11-114
<b>Intuitives Heilen</b>	Geistiges Heilen – Loslassen, Entspannen, Genesungshilfe - Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht bringen	Schmiedrued Walde	2-056
<b>Kinesiologie</b>	Kinesiologie	Geuensee	1-004
<b>Kinesiologie</b>	Kinesiologie-Behandlungen	Nottwil	2-057
<b>Klangtherapie</b>	Arbeiten am eigenen Lebensprozess mit Klang und Inneren Reisen	Geuensee	4-079
<b>Klassische Massage</b>	Klassische Massage am gesunden Körper	Oberkirch	2-051
<b>Klassische Massage</b>	Klassische Massage	Nottwil	2-057
<b>Klassische Massage</b>	Tue Dir was zuliebe nach dem Sport und lass Dich durchmassieren, damit es keinen Muskelkater gibt	Sursee	1-002
<b>Massage</b>	Störmasseur i.A.	Geuensee	1-020
<b>Massage</b>	Rücken-/Nackenmassage (mit Ischias Behandlung)	Triengen	2-048
<b>Massage</b>	Kl. Massage, Fussreflexzonen-, Schwingkissen-Therapie und Slow Stroke® Massage ( ideal bei Burnout und Depression und zur totalen Entspannung ), Symphonie der Schwingung/Raindrop	Sempach	6-091
<b>Massage</b>	Manuelle Lymphdrainage und energetische Heilmassage	Sursee	7-092
<b>Massage</b>	Massage Esalen	Hildisrieden	13-123
<b>Massage</b>	Aroma-tauch-Massagen kurz, ÄGYPTOS Vitalerde Wickel	Langnau b.Reiden	11-114
<b>Meditation</b>	1 mal monatlich geführte Meditation	Langnau b.	11-114

		Reiden	
<b>Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage</b>	Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage	Geuensee	6-090
<b>Psychologische Beratung</b>	Aura-Soma-Beratung	Geuensee	6-090
<b>Psychozonmassage</b>	Psychozonmassage	Geuensee	2-060
<b>Sanjeevini</b>	Feinstoffliche Schwingungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte	Buchrain	9-105
<b>Shiatsu</b>	Biete Shiatsubehandlungen	Sursee	2-049
<b>Shiatsu</b>	Shiatsubehandlungen	Geuensee	2-060
<b>Sportmassage</b>	Biete Sportmassage	Nottwil	2-057
<b>Yoga</b>	Hatha Yoga in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125

<b>Ausleihe</b>	BIETE		
<b>Bretzeleisen</b>	Leihe dir mein elektrisches Bretzeleisen wochenweise aus mit Bretzelrezepten	Sursee	1-003
<b>DJ/Musikanlage</b>	Leihe dir meine professionelle DJ-Anlage aus und helfe dir beim Auf- und Abbau	Kriens	7-097
<b>Donutsmaker</b>	Wochenausleihe	Geuensee	9-107
<b>Spinnrad</b>	Leihe mein Humanus-Spinnrad monatsweise aus	Sursee	1-003
<b>Infrarotlampe</b>	Bei Erkältung und Stirnhöhlenentzündung sehr nützlich und hilfreich. Wochenausleihe!	Sursee	1-003

<b>Abzugeben gegen Zeit</b>	BESCHREIBUNG		
<b>Dipteller v Roberto Niederer</b>	Glasteller für Dip-Gemüse mit integrierter Saucenschüssel	Sursee	10-113
<b>2 runde Glasteller/-platten</b>	Beide Teller mit einem Blüten- / Blattmuster	Sursee	10-113

# PINWAND