



März 2021

Und so funktioniert es:

- Wer das Marktblatt des Tuuschnetz Soorsi nutzen will, muss erst Mitglied werden. Als registriertes Mitglied erhältst Du die aktuelle Mitgliederliste mit den Teilnehmer-Codes.
- Dann schnüffelst Du durch das Marktblatt oder suchst ganz gezielt anhand der Rubriken **Haushalt / Küche / Garten / Garage+ Werkstatt / Büro + Computer / Lernen + Wissen / Kinder / Tiere / Freizeit / Sport / Musik / Basteln + Handarbeiten / Wohlbefinden + Pflege / Gesundheit** den für Dich passenden Biete). Einträge, die zum ersten Mal erscheinen, sind farbig und fett gedruckt.

Falls für das, was du suchst, kein Angebot vorhanden ist, hast du die Möglichkeit dieses als Suche in der PINWAND eintragen zu lassen.

- Anhand des Teilnehmer-Codes findest Du auf der Mitgliederliste Deinen Tauschpartner und setzt Dich mit ihm in Verbindung. Ihr vereinbart Art, Zeit und Ort des Tausches.
- Nach dem Tausch haltet Ihr die Minus- bzw. Plusstunden auf Euren Tauschkarten fest und bezeugt diese mit Eurer Unterschrift.
- Neue Angebote, Nachfragen und Korrekturen für das Marktblatt können jederzeit an die Kontaktadresse (Mail oder Post) gemeldet werden. Jeweils auf den monatlich stattfindenden Tuuschträff hin wird das Marktblatt aktualisiert (Eingabeschluss ist der 15. Des Monats). Nebst dem periodischen Postversand und dem persönlichen Bezug am Tuuschträff können sämtliche Interessierte das aktuelle Marktblatt auch auf der Homepage anschauen:

→ www.tnsoorsi.ch

Der Vorstand

Präsidentin

Öffentlichkeitsarbeit
Sponsoring, Medien, Finanzen

Tanja Wegst

041 250 12 23
079 681 38 88
wegst@bluewin.ch

Kassierin

Tanja Wegst

041 250 12 33
079 681 38 88

Aktuarin

Mailings

Christine Eiholzer

079 208 19 22
christine.eiholzer@bluewin.ch

Mitgliederbetreuung

Barbara Schriber

041 921 31 78
ba.schriber@bluewin.ch

Marktblatt/Mitgliederporträts

Mitgliederliste/Pinwand

Beatrice Frey

041 921 65 91
frey.bea@bluewin.ch

Kartenverwaltung

Kartentausch/Statistik

René Rüttimann

041 920 31 89
renrue@bluewin.ch

Nicht im Vorstand

Betreuung Tuuschträffs (ausserhalb Vorstand)

Daniela Vonarburg-Troxler

041 558 14 37
vonarburgdaniela@hotmail.ch

Irene Headd

077 456 16 84
Irene_headd@yahoo.co.uk

Homepage-Betreuung

Karin Legutke

078 723 47 69
karinlegutke@googlemail.com

Homepage

www.tnsoorsi.ch

Inhaltsverzeichnis

Haushalt	Seite 4
Küche	Seite 4 + 5
Garten, Haus + Hof	Seite 5
Garage + Werkstatt	Seite 5
Büro + Computer	Seite 6
Lernen + Wissen	Seite 6 + 7
Kinder	Seite 7
Tiere	Seite 7
Freizeit	Seite 7 + 8
Sport	Seite 8 + 9
Musik/Tanz	Seite 9
Basteln + Handarbeit	Seite 9
Wohlbefinden + Pflege	Seite 9 + 10
Gesundheit	Seite 10 + 11 + 12
Ausleihe und Abzugeben gegen Zeit	Seite 12
Pinnwand	Seite 13

Haushalt	BIETE		
Bügeln	Büggle Hemden	Sursee	1-002
Einkaufen	Ich fahre dich zum Einkaufen oder mache für dich Einkäufe	Geuensee	6-090
Fenster putzen	Fenster putzen	Triengen	1-011
Fenster putzen	Fenster putzen	Sursee	1-012
Haushaltarbeiten	Hilfe im Haushalt	Buttisholz	9-102
Haushaltarbeiten	Mithilfe beim Putzen und allgemeinen Hausarbeiten	Grosswange	14-126
Hilfe	Putzen	Sursee	2-062
Mithilfe	Mithilfe bei Umzug oder Umstellen in der Wohnung	Triengen	1-036
Putzen, Hausarbeiten	Putzen, entrümpeln, entsorgen, ordnen, bündeln, Platz und Ordnung schaffen.....	Sursee	1-042
Vorhang-Beratung	Ich kenne mich aus mit Vorhängen und berate Dich gerne	Sursee	1-021
Gartenarbeiten und Gestalten	Jäten, Sträucher schneiden, Laub rechen, Rasen mähen, Umtopfen, kleinere Gestaltungsarbeiten, Kunstobjekte für den Garten	Geuensee	7-093
Ordnung + Sauberkeit	Biete meine Hilfe an bei deren Organisation	Geuensee	13-122
Küche	BIETE		
Backen	Backe für dich die tollsten Kuchen, nach Wunsch	Sursee	1-002
Backen	Muffins, Kuchen, Creme, Donuts	Geuensee	9-107
Kochen für Gäste	und Partyorganisation bis 10 Pers.	Sursee	1-002
Kochen für Gäste	Bei gutem Wetter für bis 4 Menschen mit Gemüse, Kräuter und Blumen aus eigenem Garten	Triengen	1-011
Kuchen backen	Ich backe, was du gerne hast.	Sursee	2-062
Kuchen/Torten	Einfache Kuchen oder etwas aufwändigere Torten für Geburtstage....	Sursee	12-118
Sauerteigbrote	Mein Sauerteig wächst und wächst, längst könnte ich Brote über unseren Familiengebrauch backen	Sursee	12-118
Sauerteigbrot	Gerne zeige ich Dir, wie mit unserem milden Sauerteigstarter auf einfache Weise ein Wunderbares Brot gebacken wird, und gebe Dir vom Starter mit)	Rickenbach	12-120
Service	Bei Fest oder Anlass: Allg. Mithilfe, servieren oder „Mädchen für alles“.....	Sursee	1-042
Wasserkefir kristalle	Gebe Wasserkefir kristalle weiter zum selber erfrischende Sommerdrinks herstellen Auf Bestellung zum Ausprobieren oder auch für ein Fest (müssen frühzeitig bestellt werden)	Triengen	1-011

Wildkräuter	Kräuter sammeln und bestimmen	Sursee	2-062
Garten, Haus + Hof	BIETE		
Beratung	Hilfe dir bei der Suche nach speziellen Duftpflanzen, EM und Pflanzenkohle sind mir sehr vertraut	Triengen	1-011
Gartenarbeiten	Zu viel Unkraut und keine Lust zum Jäten? Ruf mich an!	Triengen	1-009
Gartenarbeiten	Mithilfe im Garten, jäten zu zweit..... oder Ähnliches	Sursee	1-042
Gartenarbeiten	Jäten, Rasen mähen, Ernten und Einmachen von Gemüse und Früchten ab Bauernhof	Buttisholz	9-102
Gartenarbeiten	Jäten und allgemein	Grosswange	14-126
Hilfe	Im Garten helfen	Sursee	2-062
Holzarbeiten aller Art	Bäume fällen, zerkleinern, spalten	Buttisholz	15-128
Kompost	Ist dein Komposthaufen eher ein Problemhaufen? Ruf mich an, ich kenn mich da aus!	Triengen	1-009
Kettensägenarbeiten	Übernahme Fällarbeiten oder unterstütze dich beim Holzen	Kriens	7-097
Naturgärten	Gartenkonzepte, Gartenberatung, Gartenbau und Gartenpflege von versiertem Fachmann	Buttisholz	1-007
Rasen mähen	Mähe für dich den Rasen	Sursee	1-002
Reparaturarbeiten	Kleine Reparaturarbeiten allgemein und an Sanitär-und Heizungsinstallationen. Beratung für Alternativenergie	Kriens	7-097
Zügel- oder Transporte	Hilfe zügeln/transportieren grosser Sachen in meinem Lieferwagen der Platz für Vieles hat.	Kriens	7-097
Zimmerpflanzen	Ich topfe Deine Zimmerpflanzen um	Sursee	1-003
Garage + Werkstatt	BIETE		
Veloreparaturen	Reifenwechsel, Felgen einspeichen/zentrieren, Schaltung einstellen, Bremsen einstellen/wechseln und viele weitere Arbeiten rund ums Velo	Triengen	1-036
Radwechsel Sommer/Winter	Radwechsel Sommer- / Winterreifen, auch vor Ort, mit guter Ausrüstung	Buttisholz	15-128
Malerarbeiten	Wähle Deine neuen Farben in deiner Wohnung. Ich komme und streiche sie Dir.	Sursee	1-002
Schreinerarbeiten / Allrounder	Schränke zusammenbauen, kleinere Umbauarbeiten, Möbelreparaturen, Küchenschränke richten, Lampen montieren, Zügelhilfe, Malerarbeiten	Geuensee	7-093
Liegevelofahren	Einigen gelingt es beim ersten Anfahren, andere brauchen drei Versuche. Du? Es ist Velozeit !	Oberkirch	2-051

Büro + Computer	BIETE		
Büro + Computer	Biete meine Hilfe an bei Computer und Handy Problemen	Geuensee	13-122
Büro	Tippen	Grosswange	14-126
Computer	Homepage gestalten; Texte redigieren	Geuensee	4-080
Exsila, Ricardo, Anibis	Ich helfe dir beim Einstellen von Artikeln in verschiedene Portale wie Exsila, Ricardo und Anibis.	Oberkirch	1-028
Flyer, Karten	Ich gestalte dir Flyer, Karten, ... nach deinen Vorgaben und Wünschen (Word oder Ifolor)	Oberkirch	1-028
Fotobuch	Ich helfe dir ein Fotobuch gestalten (elektronisch) z.B. bei Ifolor oder entwerfe es für dich.	Oberkirch	1-028
Karten & Visitenkarten	Druckreife Postkarten und Visitenkarten gestalten	Geuensee	4-080
Multimedia-Geräte	Konfiguration und Einführung in die Bedienung von Multimedia-Geräten: Computer, Drucker, Multifunktionsgerät, Digitalkamera, MP3-Player, Beamer, DVD- und Harddiskrecorder usw.	Sursee	1-034
Texte	Überarbeite Deine Briefe, Arbeiten, Vorträge,.....(Rechtschreibung, Grammatik und Aussage) und schreibe diese auf Wunsch auch mit dem Computer (Word)	Oberkirch	1-028
Unterstützung, Korrektur	Bei Schreibearbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
Word/Excel/Powerpoint	Sind Word, Excel, Powerpoint Worte wie ein Buch mit 7 Siegeln? Ich helfe Dir beim Einstieg und bringe Dich individuell nach Deinen persönlichen Bedürfnissen weiter	Oberkirch	1-028
Lernen + Wissen	BIETE		
Anhänger-Fahrausbildung	Autoanhänger fahren lernen bis Prüfungsniveau	div. Standorte	2-055
Arbeitsrecht	Umgang mit Arbeitgeber, RAV, Arbeitsamt, Betreuung beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Vertretung vor Arbeitsgericht)	Emmen	3-065
Astro-Beratung	Individuelle Beratung zu Geburtshoroskop, Partner, Jahresanalyse	Geuensee	1-004
Baurecht / Mediation	Beratung in Baurechtsfragen. Hilfe bei Regelung baurechtlicher, nachbarlicher Differenzen. Begleitung bei Immobilienverkauf/-kauf	Emmen	3-065
Didgeridoo	zirkuläre Atmung und Didgeridoo spielen lernen	Buttisholz	15-128
English Lessons	Englisch-Unterricht (jede Stufe)	Oberkirch	1-013
Englisch	Englisch	Geuensee	13-122
Englisch	Kann dir gut helfen beim Englisch	Grosswange	14-126
Erbrecht / Mediation	Beratung in Erbsachenangelegenheiten, Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten	Emmen	3-065

Französisch	Biete Nachhilfeunterricht und übersetze mündlich und schriftlich	Sursee	1-039
Führung Mitarbeiter	Unterstütze sie in der Führung von Mitarbeitenden	Geuensee	13-122
Jetzt	BaumErlebnisPfad	Geuensee	1-020
Kursleitercoaching	Erlernen oder steigere Deine Kursleiterfähigkeiten mit meiner Unterstützung	div. Orte	2-055
Lenormand-Karten legen	Tarotkarten legen in Bezug auf Deien Alltag, Deine Lebensprozesse	Schmiedrued Walde	2-056
Lernfahrten Segelboot	Lernfahrten für Segelboot – Theorie und Praxis, - Bootshafen Tribschen Luzern	Buttisholz	15-128
Mediale Beratung	Gerne höre ich Dir zu bei Themen aus Deinem Lebensprozess und gebe Ratschläge über empfangene innere Bilder und Informationen	Schmiedrued Walde	2-056
Nachhilfe Mathematik	Biete als Lehrer gerne Mathematik-Nachhilfe für Oberstufenschüler	Oberkirch	2-051
Perm-Art	Finde deinen Zugang zur Kunst ich bin dein Coach.	Geuensee	1-020
Universum	Informationen zum Universum: Planeten, Sterne, Sternbilder, Galaxien, Urknall usw.	Oberkirch	2-051
Unterstützung, Korrektur	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
Kinder	BIETE		
Betreuung	Gerne hüte ich deine Kinder	Buttisholz	9-102
Betreuung	Hüte deine Kinder, wenn du Hilfe brauchst (Coiffeur, Arztbesuch, Pause brauchst)	Geuensee	9-107
Erziehung	Beratung in Erziehungs- und Schulfragen	Geuensee	1-004
Gläser Sandstrahlen	Trinkgläser mit Namen (für Kinder) z.B. als Geschenk zur Geburt, Geburtstag, usw.	Nebikon	15-127
Unterstützung, Korrektur	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
Tiere	BIETE		
Begleitung	Begleite dich beim Hundespaziergang	Geuensee	5-088
Betreuung/Begleitung	mit dem Hund spazieren, Ställe putzen (keine Insekten od. Schlangen, nur Kleintiere oder Bauernhof)	Grosswange	14-126
Hundebetreuung	Ich nehme gerne deinen Hund in meine Obhut(Stunden-Tages- oder Wochenweise)	Sempach	6-091
Kleintierbetreuung	bei dir zuhause Region Sursee	Geuensee	9-107
Freizeit	BIETE		
Bau von Kunstobjekten	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	4-079
Begleitung	Shoppingtour – Beratung beim Kleiderkauf	Sursee	2-062
Bau von Kunstobjekten	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	7-093

Drechseln	Schnupperlektion im Drechseln	Kriens	7-097
Erholung	Erholung im romantischen Garten: Träumen, Ausruhen, die Seele baumeln lassen – ich kann gut zuhören, aus interessantem Leben erzählen oder schweigen.....	Oberkirch	1-013
Fahrdienste	Fahrdienste	Geuensee	6-090
Kreativ-sein	Unterstütze Dich (als Werk- und Zeichenlehrer) in Deinen kreativen Vorhaben (gestalten mit Abfall, Drucke, Holz, Metall, Kunststoff, land-art, camera obscura.....)	Geuensee	1-020
Mantras,Gesang und Tanz	Mantra singen im Ausdruck von Bewegung und Tanz („Dances of Universal Peace“)	Schmiedrued Walde	2-056
Meditative Nachtwanderungen	Ich führe mit Regula zusammen Gruppen durch die Nacht mit meditativen Gedanken und der Verbindung zur Natur.	Geuensee	7-093
Nachtspaziergänge	Nachtspaziergänge	Buttisholz	1-007
Naturbegegnungen	und Meditationen an Kraftplätzen in der Region	Geuensee	1-004
Naturerlebnisse	Naturerlebnisse	Buttisholz	1-007
Naturwesen	Begegnungen mit Naturwesen. Wer kommt mit?	Geuensee	1-004
Orbs sehen und verstehen	Ich lerne dich Orbs zu sehen und zu verstehen	Langnau	11-114
Party/Geburtstagsfeste	Organisiere für die Partys oder Geburtstagsfeste	Sursee	1-002
Spielen	Organisiere Spielabende im TN	Geuensee	1-020
Stadtführung Bern	Ausflüge in die Stadt / Aare-Fahrt	Bern	1-001
Twike	Twikend den Glücksbrunnen finden	Geuensee	1-020
Velo, Wandern, Stand-up	Biete Begleitung an bei Velotouren, Wanderungen und Stand-up Paddeling	Geuensee	13-122
Vorlesen	Ich lese dir gerne vor.	Sursee	2-062
Wandern, Blumenbestimmen	Begleite dich auf Wanderung und bestimme mit dir Blumen.	Sursee	1-003
Wildkräuter bestimmen	Gemeinsame Spaziergänge mit Wildkräuter bestimmen	Kriens	7-097
Zeit haben	Zeit zusammen verbringen	Sursee	2-062
Sport	BIETE		
Aqua Jogging	Kannst mich gerne begleiten	Geuensee	1-020
Bauchtanz	Bauchtanz in Triengen	Grossdietwil	15-129
E-Bike-Tour	Ich begleite dich auf einer E-Bike-Tour nach Wunsch.	Sursee	1-003
Joggen	Begleite dich beim Joggen	Grosswange	14-126

Linedance	Linedance in Triengen	Grossdietwil	15-129
Nordic Walking	Fit in der Natur – ich führe dich ein ins Nordic Walking.	Sursee	1-003
Musik/Tanz	BIETE		
Alphorn	Du lernst bei mir das Alphornspiel	Buttisholz	9-102
Klangkonzerte	Klangkonzerte und Singen am Feuer bei Festen & Ritualen	Geuensee	4-079
Basteln + Handarbeiten	BIETE		
Adventszeit	Zeige dir wie du einen Bascetta-Stern falten kannst	Nebikon	15-127
Couverts	Aus Kalenderblättern mache ich wunderschöne Couverts. Willst Du das auch lernen?	Triengen	2-048
Filzen	Ich zeige Dir die Grundtechniken des Filzens (Bälle / Filzschuhe)	Rickenbach	12-120
Flickwerk	Erledige deine Flickarbeiten (gerne auch auf kreative Art)	Sursee	10-113
Geschenke	Suchst du kreative Geschenke? Melde dich. Ich stehe dir gerne mit Rat und Tat zur Seite.	Geuensee	5-088
Hilfe beim Basteln	Biete Hilfe bei Bastelarbeiten z. B. Filzen	Geuensee	5-088
Industrienähmaschine	Flicke mit einer Industrienähmaschine alle möglichen Sachen	Nebikon	15-127
Kleider nach Mass	Mit Hilfe des Lutherloh Systems fertige ich einfache Kinder-und Erwachsenenkleider nach Mass	Sursee	10-113
Konstruktionen aus Metall und Holz	Konstruktionen aus Metall und Holz auf Bestellung	Kriens	7-097
Malen	Wer möchte gemeinsam malen?	Sursee	2-062
Plotter	Mit dieser Maschine verschönere ich diverse Sachen. (Siehe Porträt)	Geuensee	9-107
Puppen nähen	Ich nähe eine kleine Puppe (Zwerge, Elfen) für Dich	Rickenbach	12-120
Roter Faden	Kleideränderungen, kreatives Flickern	Sursee	1-039
Taschennähkurs	Nähe mit dir zusammen eine Tasche (verschiedene Modelle)	Nebikon	15-127
Wohlbefinden + Pflege	BIETE		
Beratung/Diagnose	Kräuter- und Ernährungsberatung und Zungen-Puls-Diagnose	Geuensee	2-060
Beratung/Coaching	Beratung beim Abnehmen mit Stoffwechsellkur, Coaching Herz über Kopf-Methode	Sempach	6-091
Betreuung	Betreuung von Menschen, die an Demenz erkrankt oder sonst leicht pflegebedürftig sind.	Buttisholz	9-102
Betreuung/Begleitung	Biete Betreuung und/oder Begleitung an, zum Beispiel beim Einkaufen	Grosswange	14-126

Betreuung	Betreuung von Menschen	Grossdietwil	15-129
Coiffeur	waschen-schneiden-schütteln-fertig	Triengen	1-011
Energie Übertragungen	Workshops	Langnau b. Reiden	11-114
Feeling Dissolve	Durch Neuverteilung der Gefühlsenergien gerät der Mensch in einen Zustand der Balance.	Triengen	2-048
Haare schneiden	Haare schneiden	Sursee	1-012
Klangbespielung	Klangbespielung auf der Klangliege (Monochord), mit Klangschalen und weiteren Obertoninstrumenten	Geuensee	4-079
Klangreisen	Klangbehandlungen auf der Monochordklangliege und mit diversen weiteren Instrumenten	Schmiedrued Walde	2-056
Naturpflegeprodukte	Kurse zur Herstellung von Naturpflegeprodukten (z.B. RosenCremes)	Langnau b. Reiden	11-114
Power-tube	Entgiftende Schmerztherapie	Burchrain	9-105
Sinne erfahren	Lade dich ein Erfahrungen zu sammeln mit allen Sinnen	Geuensee	1-020
Therapeutic Touch	In bequemer Kleidung liegst Du auf einem Massagetisch. Sehr gezielt und behutsam behandle ich Dich am ganzen Körper.	Triengen	2-048
Energetische Hausreinigung	Ich befreie dein Haus von energetischem Balast	Geuensee	1-004
Kundaliniyoga	T-Sitzkissenbau (Material: Leinen u. Dinkelspreu; 1 Stk./Pers.) und dazu einige Übungen Kundaliniyoga	Geuensee	1-020
Yoga	Hatha Yoga in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125
Gesundheit	BIETE		
Akupunktur	Akupunktur	Geuensee	2-060
Aroma-Massage	Sanfte Massage mit ätherischen Essenzen	Nottwil	2-057
Ayurvedische Massage	Ayurvedische Massage: Gesichts- , Oberkörper- und Fussmassage, Massage verspannter Körperteile	Sursee	2-062
Bachblüten	Bachblütentest als begleitende Hilfe auf dem Lebensweg	Triengen	2-048
Bachblüten	Bachblütenberatung	Geuensee	2-060
Behandlungen diverse	Rebalancing (Faszienarbeit), Lomi-Lomi / Lymphdrainage / Schröpfen / Reiki / Fussreflex	Bern	1-001

Beratungen fundiert	für Paare, Familien, Kinder und Jugendliche bei Streitigkeiten, Erziehungsfragen und alles was mit gewalttätigen Handlungen zu tun hat (TN-Stunden nach Absprache)	Triengen	1-036
Beratungen	Medaille Beratungen, Lebensberatungen	Langnau b. Reiden	11-114
Coachings	Biete Coachings nach IBP	Hildisrieden	13-123
Fussdruckmassage	Ausruhen, Auftanken und Ruhe finden	Triengen	2-048
Fussreflexzonenmassage	Fussreflexzonenmassage	Geuensee	2-060
Fussreflexzonenmassage	Fussreflexzonenmassage (Fr. Josef Eugster)	Buchrain	9-105
Fussreflexzonenmassage	Fussreflexzonenmassage	Grossdietwil	15-129
Geistiges Heilen	Geistiges Heilen	Sursee	1-002
Hatha Yoga	Yoga-Lektionen in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125
Heilung & Energiearbeit	Selbstheilungs- und Energiearbeit	Triengen	1-011
Hot Stone Massage	kombiniert mit klassischer oder Fussreflexzonenmassage	Bern	1-001
Hypnose	Seelensprache-Hypnose (Rückführungen), Selbsthypnose lernen	Langnau b. Reiden	11-114
Intuitives Heilen	Geistiges Heilen – Loslassen, Entspannen, Genesungshilfe - Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht bringen	Schmiedrued Walde	2-056
Kinesiologie	Kinesiologie	Geuensee	1-004
Kinesiologie	Kinesiologie-Behandlungen	Nottwil	2-057
Klangtherapie	Arbeiten am eigenen Lebensprozess mit Klang und Inneren Reisen	Geuensee	4-079
Klassische Massage	Klassische Massage am gesunden Körper	Oberkirch	2-051
Klassische Massage	Klassische Massage	Nottwil	2-057
Klassische Massage	Tue Dir was zuliebe nach dem Sport und lass Dich durchmassieren, damit es keinen Muskelkater gibt	Sursee	1-002
Massage	Störmasseur i.A.	Geuensee	1-020
Massage	Rücken-/Nackenmassage (mit Ischias Behandlung)	Triengen	2-048
Massage	Kl. Massage, Fussreflex, Schwingkissen-Therapie und Slow Stroke® Massage (ideal bei Burnout, Depression und zur totalen Entspannung), Symphonie der Schwingung/ Raindrop	Sempach	6-091
Massage	Manuelle Lymphdrainage und energetische Heilmassage	Sursee	7-092

Massage	Massage Esalen	Hildisrieden	13-123
Massage	Aroma-tauch-Massagen kurz, ÄGYPTOS Vitalerde Wickel	Langnau b.Reiden	11-114
Meditation	1 mal monatlich geführte Meditation	Langnau b. Reiden	11-114
Psychoenergetische Fussreflexzonenmassag	Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage	Geuensee	6-090
Psychologische Beratung	Aura-Soma-Beratung	Geuensee	6-090
Psychozonmassage	Psychozonmassage	Geuensee	2-060
Reiki	Reiki auch Fernbehandlung	Grossdietwil	15-129
Sanjeevini	Feinstoffliche Schwingungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte	Buchrain	9-105
Shiatsu	Biete Shiatsubehandlungen	Sursee	2-049
Shiatsu	Shiatsubehandlungen	Geuensee	2-060
Sportmassage	Biete Sportmassage	Nottwil	2-057
Yoga	Hatha Yoga in der Gruppe (max. 3 Lektionen)	Sursee	14-125
Ausleihe	BIETE		
Bretzeleisen	Leihe dir mein elektrisches Bretzeleisen wochenweise aus mit Bretzelrezepten	Sursee	1-003
DJ/Musikanlage	Leihe dir meine professionelle DJ-Anlage aus und helfe dir beim Auf- und Abbau	Kriens	7-097
Donutsmaker	Wochenausleihe	Geuensee	9-107
Spinnrad	Leihe mein Humanus-Spinnrad monatsweise aus	Sursee	1-003
Infrarotlampe	Bei Erkältung und Stirnhöhlenentzündung sehr nützlich und hilfreich. Wochenausleihe!	Sursee	1-003
Abzugeben gegen Zeit	BESCHREIBUNG		
Dipteller v Roberto Niederer	Glasteller für Dip-Gemüse mit integrierter Saucenschüssel	Sursee	10-113
2 runde Glasteller/-platten	Beide Teller mit einem Blüten- / Blattmuster	Sursee	10-113

PINWAND